



# Aikido mit Kindern Fortbildung für Trainer:innen



**07. Februar 2026**  
**Graz**

**Aikikai Graz - Kampfkunstverein**

## Du bist Kindertrainer:in oder möchtest in deinem Verein ein Aikido-Training für Kinder aufbauen?

Der Aikikai Graz - Kampfkunstverein lädt dich sehr herzlich zur Trainer:innenfortbildung "Aikido mit Kindern" ein.

Im Vordergrund steht der Austausch weil wir der Überzeugung sind, dass Eure Erfahrungen für alle Trainer:innen von großer Bedeutung sind. Das Rahmenprogramm gestalten 4 erfahrene Kindertrainer:innen aus 3 verschiedenen Dojos:



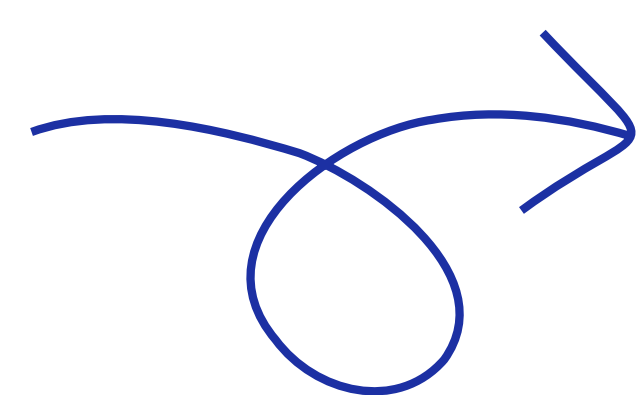
### Werner Degen

3. Dan Aikikai  
Kindertrainer des Aikikai Graz seit 2019,  
Sportwissenschaftler  
Werner wird uns im Rahmen dieses  
Kurses altersgerechte  
Koordinationsübungen mit und ohne  
Geräte/n vorstellen, die eine Basis für  
das Erlernen komplexerer  
Bewegungsabläufe bilden können.



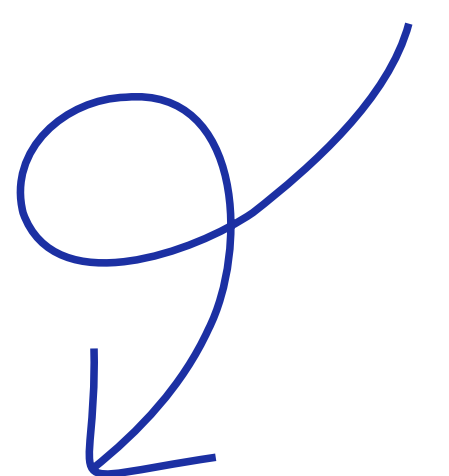
### Valentina Wagner

4. Dan Aikikai  
Kindertrainerin des Askö Aikido Klubs  
Graz seit 2010.  
Valentina wird uns Tipps und Tricks  
verraten, wie man die Aufmerksamkeit  
von Kindern erwecken und fördern  
kann.



### Herbert Smolana

7. Dan Jiu Jitsu  
2. Dan Tae Kwon Do  
Kindertrainer seit 1994,  
Gründer des Clubs der  
Jungdrachen  
Herbert hält regelmäßig  
bis zu 60 Kinder auf der  
Matte im Zaum. Wie er das  
macht? Mehr dazu im Kurs.



### Ruth Poltsch

5. Dan Aikikai  
Kindertrainerin des Aikikai Graz seit  
2019  
Was hat der Adler im Training verloren  
und warum gehen wir auf der Matte  
eislaufen? Im Kurs erfährt ihr, wie mit  
Eselsbrücken und anderen Hilfsmitteln  
der Einstieg ins Aikido erleichtert  
werden kann. Aber "pssst!", den Großen  
verraten wir nichts davon ;-)



## Zeitplan:

Samstag, 7. Februar 2026

10:00 - 10:15 Begrüßung und Vorstellung

10:15 - 11:45 Altersgerechtes Training (Werner Degen) + Erfahrungsaustausch

11:45 - 13:00 Eselsbrücken und andere Hilfsmittel (Ruth Poltsch) + Erfahrungsaustausch

13:00 - 15:00 gemeinsame Mittagspause mit Verpflegung

15:00 - 16:00 Disziplin im Dojo (Herbert Smolana)

16:15 - 17:45 Aufmerksamkeit (Valentina Wagner) + Erfahrungsaustausch

17:45 - 18:00 Feedbackrunde und Ausblick

## Ort:

Dojo der Jungdrachen  
Radegunder Straße 10  
8045 Graz

## Kursbeitrag:

€ 75

## Voranmeldung:

Voranmeldung **bis spätestens 6. Jänner 2026** erforderlich unter:  
[info@aikikai-graz.at](mailto:info@aikikai-graz.at)

## Weitere Infos:

Ruth Poltsch  
[ruth.poltsch@gmx.at](mailto:ruth.poltsch@gmx.at)  
0699 / 17 14 16 79

