

GEMEINSAM SPASS HABEN

Das regenbogenbunte  
Kampfkunsttraining  
für die ganze Familie

**ELTERN - KIND - AIRIDO**

ab 13. Jänner 2025  
montags, an Schultagen: 17:30 - 19:00  
Kulturhalle Hart bei Graz



Ihr wollt etwas für Eure Fitness tun, aber auch  
mehr Zeit mit euren Kindern verbringen?  
Bekommt beides aber schwer unter einen Hut?

Wie wär's mit unserem regenbogenbunten  
**KAMPFKUNSTTRAINING**  
für die ganze Familie?

Hier ist Platz für  
Rangeln & Raufen  
Herumkugeln  
Mama den Buckel runter rutschen  
Papa umschmeißen  
Geschicklichkeit, Koordination und Kondition  
ein bisschen Schwitzen  
und vor allem

**GANZ VIEL SPASS :-)**

Nähere Infos:  
Ruth Poltsch 0699 / 17 14 16 79  
[info@aikikai-graz.at](mailto:info@aikikai-graz.at)  
[www.aikikai-graz.at](http://www.aikikai-graz.at)  
Kosten pro Familie/Halbjahr: € 150